

DEL 1 de ABRIL de 2019 al 01 de JUNIO de 2019

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	SALA
07:30 - 08:20	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL			CICLO
08:00 - 08:50		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL				CICLO
09:30 - 10:15		G.A.P.		POWER				1
09:30 - 10:20	CYCLING		CYCLING		CYCLING	CYCLING VIRTUAL		CICLO
09:45 - 10:30	POWER				G.A.P.			1
10:00 - 10:45			DANCE			POWER		1
10:15 - 11:00		ESPALDA SANA		ESPALDA SANA				1
10:30 - 11:20		CYCLING		CYCLING			CYCLING VIRTUAL	CICLO
10:30 - 11:00	ABDOMINALES				ABDOMINALES			1
10:45 - 11:15			SUSPENSIÓN					2
11:00 - 11:30	ESTIRAMIENTOS				MANTENIMIENTO			1
11:00 - 11:50	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING		CICLO
11:15 - 12:00			PILATES					1
11:20 - 12:35		YOGA		YOGA				1
11:30 - 12:00					ESTIRAMIENTOS			1
11:30 - 12:15	AQUAFITNESS							PISCINA
12:30 - 13:20	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CICLO
13:00 - 13:50		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL				CICLO
14:00 - 14:50	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CICLO
14:30 - 15:20		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL				CICLO
15:30 - 16:20	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CICLO
16:00 - 16:50		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL				CICLO
17:00 - 17:50	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL			CYCLING VIRTUAL		CICLO
17:00 - 17:50	DANCE		ESPALDA SANA					1
17:30 - 18:20		POWER		DANCE				1
18:00 - 18:30	ESTIRAMIENTOS		INTERVALOS					1
18:00 - 18:30	SUSPENSION		SUSPENSIÓN					2
18:00 - 18:50	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CICLO
18:00 - 18:50		HIOPRESIVOS		PILATES	POWER			2
18:30 - 18:50	ABDOMINALES		ABDOMINALES					2
18:30 - 18:50		ABDOMINALES		ABDOMINALES				1
18:30 - 19:20	STEP		POWER					1
19:00 - 19:50	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING VIRTUAL		CICLO
19:00 - 19:50	ZUMBA	PILATES	ZUMBA	MANTENIMIENTO				2
19:00 - 19:50		BAILE LATINO		ZUMBA				1
19:30 - 19:55	ABD+ESTIR	ABD+ESTIR	ABD+ESTIR	ABD+ESTIR				GYM
19:30 - 20:20	G.A.P.		STEP					1
19:30 - 20:30				CLUB RUNNING				EXTERIOR
20:00 - 20:50	CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CICLO
20:00 - 20:50		ZUMBA		POWER				1
20:00 - 20:50	BAILE LATINO	G.A.P.	BAILE LATINO	BAILE LATINO				2
20:00 - 21:00	CLUB RUNNING							EXTERIOR
20:15 - 20:40	ABD+ESTIR	ABD+ESTIR	ABD+ESTIR	ABD+ESTIR				GYM
20:30 - 21:25	AQUAFITNESS		AQUAFITNESS					PISCINA
20:30 - 21:30	KICKBOXING		KICKBOXING					1
21:00 - 21:50	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL			CICLO

- TODAS LAS ACTIVIDADES INCLUIDAS EN LA CUOTA REQUIEREN RESERVA PREVIA.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA EN TODAS LAS SALAS Y ACTIVIDADES.
- EL CLUB SE RESERVA EL DERECHO DE MODIFICAR Y/O CANCELAR CUALQUIERA DE LOS HORARIOS Y ACTIVIDADES EXPUESTOS.
- LAS ACTIVIDADES DEBERÁN CONSTAR DE UN MÍNIMO DE 3 PERSONAS PARA SER IMPARTIDAS
- LA EDAD MÍNIMA PARA ACCEDER A LAS ACTIVIDADES ES DE 15 AÑOS.
- EN CASO DE NO LLEGAR AL MÍNIMO DE ALUMNOS PARA SER IMPARTIDA LA ACTIVIDAD, EL CLUB NO AVISARÁ DE LA CANCELACIÓN DE LA MISMA

NOVEDAD

ACTIVIDAD MENSUAL FUERA DE CUOTA

MÁXIMO 8 ANULACIONES DURANTE LOS ÚLTIMOS 30 DÍAS