

DEL 7 de ENERO de 2019 al 31 de MARZO de 2019

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	SALA
07:30 - 08:20	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL			CICLO
08:00 - 08:50		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL				CICLO
09:30 - 10:15		G.A.P.		POWER				1
09:30 - 10:20	CYCLING		CYCLING		CYCLING	CYCLING VIRTUAL		CICLO
10:00 - 10:45	POWER		DANCE		G.A.P.	POWER		1
10:15 - 11:00		ESTIRAMIENTOS		ESTIRAMIENTOS				1
10:30 - 11:20		CYCLING		CYCLING			CYCLING VIRTUAL	CICLO
10:45 - 11:15	ABDOMINALES		SUSPENSION SENIOR		ABDOMINALES			1
11:00 - 11:50	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING		CICLO
11:15 - 12:00	ESPALDA SANA		PILATES		ESPALDA SANA			1
11:20 - 12:35		YOGA		YOGA				1
12:30 - 13:20	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CICLO
13:00 - 13:50		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL				CICLO
14:00 - 14:50	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CICLO
14:30 - 15:20		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL				CICLO
15:30 - 16:20	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CICLO
16:00 - 16:50		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL				CICLO
17:00 - 17:45	G.A.P.	ESTIRAMIENTOS	ESPALDA SANA					1
17:00 - 17:45				SUSPENSION				2
17:00 - 17:50	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CICLO
17:45 - 18:30	SUSPENSION		SUSPENSION					2
17:45 - 18:30	PILATES	POWER	G.A.P.	DANCE	POWER			1
18:00 - 18:50	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CICLO
18:30 - 18:50	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES			2
18:30 - 19:15	STEP	BAILE LATINO	POWER	BAILE LATINO				1
19:00 - 19:50	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING VIRTUAL		CICLO
19:15 - 20:00		HIPOPRESIVOS	BAILE LATINO	HIPOPRESIVOS				2
19:15 - 20:00	SUELO PELVICO	ZUMBA	STEP	ZUMBA				1
19:30 - 19:55		ABDOM. + ESTIR.	ABDOM. + ESTIR.	ABDOM. + ESTIR.				GYM
19:30 - 19:55	ABDOM. + ESTIR.							2
19:30 - 20:30				CLUB RUNNING				EXTERIOR
20:00 - 20:45	ZUMBA	G.A.P.	ZUMBA	POWER				1
20:00 - 20:45		PILATES		PILATES				2
20:00 - 20:50	CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CICLO
20:00 - 21:00	CLUB RUNNING							EXTERIOR
20:15 - 20:40	ABDOM. + ESTIR.	ABDOM. + ESTIR.	ABDOM. + ESTIR.	ABDOM. + ESTIR.				GYM
20:30 - 21:25	AQUAFITNESS		AQUAFITNESS					PISCINA
20:30 - 21:30	KICKBOXING		KICKBOXING					2
21:00 - 21:50	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL			CICLO

- TODAS LAS ACTIVIDADES INCLUIDAS EN LA CUOTA REQUIEREN RESERVA PREVIA.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA EN TODAS LAS SALAS Y ACTIVIDADES.
- EL CLUB SE RESERVA EL DERECHO DE MODIFICAR Y/O CANCELAR CUALQUIERA DE LOS HORARIOS Y ACTIVIDADES EXPUESTOS.
- LAS ACTIVIDADES DEBERÁN CONSTAR DE UN MÍNIMO DE 3 PERSONAS PARA SER IMPARTIDAS
- LA EDAD MÍNIMA PARA ACCEDER A LAS ACTIVIDADES ES DE 15 AÑOS.
- EN CASO DE NO LLEGAR AL MÍNIMO DE ALUMNOS PARA SER IMPARTIDA LA ACTIVIDAD, EL CLUB NO AVISARÁ DE LA CANCELACIÓN DE LA MISMA

➤ **ACTIVIDAD DENTRO DE LA CUOTA TRAS REALIZAR UN TALLER PREVIO**

➤ **ACTIVIDAD MENSUAL FUERA DE CUOTA**

➤ **MÁXIMO 8 ANULACIONES DURANTE LOS ÚLTIMOS 30 DÍAS**