

DEL 02 de SEPTIEMBRE de 2019 al 29 de SEPTIEMBRE de 2019

| HORA | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO | SALA |
|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------|
| 07:30 - 08:20 | CICLO VIRTUAL | | CICLO VIRTUAL | | CICLO VIRTUAL | | | CICLO |
| 08:00 - 08:50 | | CICLO VIRTUAL | | CICLO VIRTUAL | | | | CICLO |
| 09:30 - 10:15 | POWER | G.A.P. | MANTENIMIENTO | POWER | G.A.P. | | | 1 |
| 09:30 - 10:20 | CICLO | | CICLO | | CICLO | CICLO VIRTUAL | | CICLO |
| 10:15 - 10:45 | ABDOMINALES | | ABDOMINALES | | ABDOMINALES | | | 1 |
| 10:15 - 11:00 | | MANTENIMIENTO | | G.A.P. | | | | 1 |
| 10:30 - 11:20 | | | | | | | CICLO VIRTUAL | CICLO |
| 10:45 - 11:30 | ESPALDA SANA | | | | ESPALDA SANA | | | 1 |
| 10:45 - 11:30 | | | SUSPENSIÓN | | | | | 2 |
| 11:00 - 11:30 | | ESTIRAMIENTOS | | ESTIRAMIENTOS | | | | 1 |
| 11:00 - 11:50 | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | | | CICLO |
| 11:30 - 12:15 | | | PILATES | | | | | 1 |
| 11:30 - 12:15 | AQUAFITNESS | | | | AQUAFITNESS | | | PISCINA |
| 12:30 - 13:20 | | CICLO VIRTUAL | | CICLO VIRTUAL | | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO |
| 14:00 - 14:50 | CICLO VIRTUAL | | CICLO VIRTUAL | | CICLO VIRTUAL | | | CICLO |
| 14:30 - 15:20 | | CICLO VIRTUAL | | CICLO VIRTUAL | | | | CICLO |
| 16:30 - 17:20 | CICLO VIRTUAL | | CICLO VIRTUAL | | CICLO VIRTUAL | | | CICLO |
| 17:00 - 17:50 | | CICLO VIRTUAL | | CICLO VIRTUAL | | | | CICLO |
| 17:30 - 18:15 | G.A.P. | POWER | MANTENIMIENTO | HIIT | | | | 1 |
| 18:00 - 18:50 | CICLO VIRTUAL | | CICLO VIRTUAL | | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | | CICLO |
| 18:15 - 19:00 | SUSPENSIÓN | | | | | | | 2 |
| 18:15 - 19:00 | | G.A.P. | PILATES | POWER | | | | 1 |
| 18:30 - 18:55 | ABD+ESTIR | ABD+ESTIR | ABD+ESTIR | ABD+ESTIR | | | | GYM |
| 19:00 - 19:45 | ZUMBA | MANTENIMIENTO | BAILE LATINO | G.A.P. | | | | 1 |
| 19:00 - 19:50 | CICLO | CICLO VIRTUAL | CICLO | CICLO VIRTUAL | CICLO | CICLO VIRTUAL | | CICLO |
| 19:30 - 19:55 | ABD+ESTIR | ABD+ESTIR | ABD+ESTIR | ABD+ESTIR | | | | GYM |
| 19:45 - 20:30 | | ESTIRAMIENTOS | | SUSPENSIÓN | | | | 2 |
| 20:00 - 20:45 | ESPALDA SANA | BAILE LATINO | POWER | ZUMBA | | | | 1 |
| 20:00 - 20:50 | CICLO VIRTUAL | CICLO | CICLO VIRTUAL | CICLO | CICLO VIRTUAL | | | CICLO |
| 20:15 - 20:40 | ABD+ESTIR | | ABD+ESTIR | | | | | GYM |
| 20:30 - 21:20 | AQUAFITNESS | | | | | | | PISCINA |
| 21:00 - 21:50 | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | | | CICLO |

Cuerpo y Mente

Agua

Fuerza

Ciclo

Mixta

Extreme

Ritmo

- TODAS LAS ACTIVIDADES INCLUIDAS EN LA CUOTA REQUIEREN RESERVA PREVIA.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA EN TODAS LAS SALAS Y ACTIVIDADES.
- EL CLUB SE RESERVA EL DERECHO DE MODIFICAR Y/O CANCELAR CUALQUIERA DE LOS HORARIOS Y ACTIVIDADES EXPUESTOS.
- LAS ACTIVIDADES DEBERÁN CONSTAR DE UN MÍNIMO DE 3 PERSONAS PARA SER IMPARTIDAS
- LA EDAD MÍNIMA PARA ACCEDER A LAS ACTIVIDADES ES DE 15 AÑOS.
- EN CASO DE NO LLEGAR AL MÍNIMO DE ALUMNOS PARA SER IMPARTIDA LA ACTIVIDAD, EL CLUB NO AVISARÁ DE LA CANCELACIÓN DE LA MISMA
- **MÁXIMO 8 ANULACIONES DURANTE LOS ÚLTIMOS 30 DÍAS**